

入場無料

道の駅を“学びの場”に！

第2回

# ミニ健康セミナー

テーマ：

「健康ライフは、自分の  で食べることから」

日時：令和元年9月8日(日) 13:00～16:05

会場： 道の駅「とみうら 枇杷倶楽部」

〒299-2416 千葉県南房総市富浦町青木123-1

## プログラム

### ◆開会挨拶 (13:00～13:10)

南房総市 副市長 嶋田 守 氏

### ◆ミニ健康セミナー

#### ①講演 「<sup>けんこうりょく</sup>健口力ですこやか人生」 (13:10～13:50)

NPO法人 日本臨床歯周病学会 理事長 武田 朋子 氏

#### ②講演 「人類史上最大の感染症、歯周病の実態とは?!」 (13:50～14:30)

NPO法人 日本臨床歯周病学会 副理事長 江澤 庸博 氏

#### ③講演 「南房総市ヘルスツーリズムの取組紹介」 (14:30～15:15)

ヘルスツーリズムプログラム、ヘルシーメニュー、市民向け健康教室について

南房総市 商工観光部 観光プロモーション課 副主査 伊藤 大輔 氏

南房総市 地域おこし協力隊 相川 千晶 氏

#### ④講演 「知っておけば必ず役に立つ、プロポリスの力」 (15:15～15:45)

NPO法人 プロポリスの研究をすすめる会 理事長 中野 成章 氏

### ◆協賛企業から試供品プレゼント (15:45～16:00)

### ◆閉会挨拶 (16:00～16:05)

※プログラムは予告なく変更する場合があります。

主催：道の駅「とみうら 枇杷倶楽部」／特定非営利活動法人 日本臨床歯周病学会


特定非営利活動法人 人と道研究会

後援：南房総市／南房総市観光協会／安房歯科医師会

(一社)全国道の駅連絡会／関東「道の駅」連絡会

協賛：特定非営利活動法人 プロポリスの研究をすすめる会 等

## ご予約

 道の駅「とみうら 枇杷倶楽部」窓口  
TEL: 0470-33-4611

 michi@aidea.co.jp まで  
(お名前、年齢、お電話番号をお送りください)



特定非営利活動法人 日本臨床歯周病学会

## けんこうりょく ◆「健口力ですこやか人生！」

超高齢化社会を迎えた今、リタイヤ世代がすこやかに過ごせる社会が日本全体の活力に繋がると信じます。その世代の「リタイヤ前にやるべきだった後悔トップ20」の1位が「歯の定期検診を受ければよかった」となっています。これは人生をより楽しく過ごすためには、食べる事、話す事といった口腔機能の維持がいかに重要であることを示しています。

しかし現在、その機能を蝕む最大の原因が歯周病となっています。歯周病は「静かなる病」と言われ、自覚症状が現れた時には、しばしば症状が進んでいることが多く、歯を失う最大の原因になっています。そんな歯周病の実態を理解していただき、健口力を高めてすこやかな人生が送れる様、歯周病についてお話しさせていただきたいと思えます。

「腸活の前に全ての入り口である口活を！！」



理事長  
武田 朋子

〈略歴〉  
日本臨床歯周病学会理事長  
日本歯周病学会専門医  
ともこデンタルクリニック院長

## ◆「人類史上最大の感染症、歯周病の実態とは?！」

歯周病は、大切な歯を失う病気です。20才前後に感染しゆっくりと進行、いつの間にか重症化していることが多い疾患です。日本においては、成人の80%以上が歯周病であることが、最新のデータで分かってきました。文字通り「人類史上最大の感染症」なのです。この講演では、歯周病本来の姿を理解して頂き、正しい予防・治療をすることで健康寿命を伸ばしていただくことを目的にしています。



副理事長  
江澤 庸博

〈略歴〉  
日本歯周病学会指導医  
武蔵野市歯科医師会会員

## ◆南房総市ヘルスツーリズムの取組紹介 南房総市観光プロモーション課 南房総市地域おこし協力隊



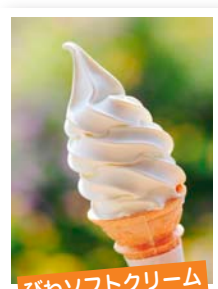
千葉県初の「森林セラピー基地」にも認定された南房総市では、森林セラピープログラムやサイクリング、海辺のアクティビティや地産地消のヘルシーメニューの提供を通じて、「健康」をテーマとした旅「ヘルスツーリズム」を推進しています。当日は、この取組みについてご紹介します。

## ◆知っておけば必ず役に立つ、プロポリスの力 NPO法人 プロポリスの研究をすすめる会 理事長 中野 成章

ミツバチが作り出すプロポリスと呼ばれる物質の存在が広く社会に知られるようになったのは、今から30年程度前。それ以前にも一部の薬理学者等では「身体に効果をもたらす不思議な物質」として関心を持たれていました。

今回の講演では、様々な報告を交え「知っておけば必ず役に立つ」プロポリスのお話しをさせていただきます。

### 道の駅「とみうら 枇杷倶楽部」のオリジナルおすすめ商品



びわソフトクリーム

※テイクアウト商品



完熟びわゼリー



びわカレー